



## fiche formation

# De zéro à héros Le parcours rock and roll du bénévole engagé



La formation alternera entre des temps d'ateliers et des apports théoriques, au plus près des situations vécues, dans l'objectif de construire une réponse adaptée à chacun·e.



## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les différents modes d'implication
- Renforcer le leadership des bénévoles
- Identifier les meilleurs rôles adaptés aux personnes en fonction de leurs caractères et leurs compétences
- Construire un parcours d'implication des bénévoles de sa structure

Formation barattée par  
l'ARDES

## Infos pratiques

### Dates et lieu

- 23 septembre 2025
- 9h - 17h30
- Maison des Solidarités, 7 rue Daniel Huet Caen

### Public cible et coût

- Pour les salariés : financement via l'OPCO (Uniformation, etc.) : 300 euros HT
- Pour les bénévoles : formation gratuite (dans la limite des places disponibles)

### Durée

- 7h en présentiel

### Intervenant.es

- Jean-Baptiste CAZIN, Agent de développement à l'ARDES
- La formation est référencée par les 7 vents pour la formation professionnelle (Qualiopi)

### Pas de prérequis

## Programme

### Déroulé de la journée

Entre apports théoriques, échanges collectifs et mises en situation, voici différents éléments abordés lors de cette formation :

- Analyse des différents modes d'implication au sein d'une initiative solidaire
- Comprendre les freins et leviers de l'implication bénévoles
- L'impact d'un nouveau bénévole dans la gouvernance de sa structure ou comment endosser des rôles
- Construction de son parcours d'implication
- Renforcer le sentiment d'implication dès les premiers engagements bénévoles
- les engagements réciproques entre la personne et la structure
- La montée en compétence au sein de la structure

### La touche ARDES :

- Faire sérieusement, sans se prendre au sérieux !
- Éducation populaire et pédagogie active
- Théories, retours d'expériences et construction collective

Contact

contact@ardes.org  
07 57 18 82 09

Inscription

Yohan Jeanne des 7 vents  
02 33 19 01 38  
yohan.jeanne@7vents.eu  
www.7vents.fr/formations

<https://tinyurl.com/y9yctnh9>